

動物方城市 勝利是共識

籌備手冊



總召的話（一定要看喔 很重要！！！）

哈囉哈囉，親愛的急康夥伴們！🎉 一年一度的寒假營隊即將盛大展開，準備好迎接屬於我們的挑戰與感動了嗎？在營隊的過程中，你將結識更多志同道合的夥伴，並在一次次的合作與交流中建立深厚的情誼。這不僅是一場服務的旅程，更是一次自我成長的契機——從待人處事的能力，到面對困難的韌性，相信每個人都會帶著滿滿的收穫與驕傲回家。

而最珍貴的是，我們將與小朋友們一同創造無可取代的回憶。當你將歡笑與溫暖帶給他們的同時，也會感受到急康大家庭中滿滿的支持與愛。這裡沒有誰需要獨自承受壓力，不管是寫教案的不安、緊湊籌備的疲憊，或是生活裡的小低潮，請放心，我們都會接住你、陪伴你。讓我們一起攜手，用熱情與行動，完成一場屬於「我們」的營隊，讓這個冬天因為彼此而特別溫暖。❄️❤️

聯絡資訊

聯絡人	姓名	手機	電子郵件
總召	林佑宸	0978937488	a0982035497@gmail.com
總召	周峻竑	0928219678	jh.chew05@gmail.com



疑難雜症都掃這～

營隊規定

一、 保證金制度

- 報名營隊需繳交保證金 1000 元，完整參與營隊並繳交 200 字心得後，將返還扣除營服費後的保證金。
- 若於**第二次籌備會至密籌前一週**退出營隊，將退還保證金扣除營服費後的 5 成金額。
- 若於**在校密籌前一週至營隊結束期間**退出，恕不退還任何保證金。

二、 籌會缺席（很重要！！）

- 開會前，總召將於 Line 群組建立「會議議程記事本」，需要請假的夥伴，請於會議前留言並註明原因。
 - 遲到或早退也需在記事本中留言並註明原因，提早告知。
 - 不接受當天才請假，特殊情況由總召確認後不計於此。
- <<若請假需提前告知總召教案進度或請人在籌備會代報告。
<<請假者需於籌會結束後 **一週內** 主動與總召約時間補會。

三、 教案進度規定

- 該週需繳交的教案，須於當週週一晚上 18 點前提交給教案負責人。
- 教案完成後，須與負責人討論並確認內容，如期繳交教案。
- 若有任何疑問，可隨時尋找教案負責人尋求協助。
- 如無法如期繳交，需提前告知教育負責人與總召並說明原因及補交期限。

四、 營隊日

- **每週二晚上 18:30-21:00** 為固定「營隊日」，全體夥伴需至社辦參與活動，內容包含教案撰寫、美宣製作、晚會排練等相關事項，要記得來社辦喔～
- 重要課程 10/14（二）多元教案課程、11/11（二）教案撰寫課程、11/25（二）戲劇課（以上課程需務必出席，才能熟悉大家、增強戲劇技巧及教案撰寫能力！！！）

<<遲到、早退或請假皆需提前報告知總召！



日程表

時間\日期	1 月 28 日	時間\日期	1 月 29 日	時間\日期	1 月 30 日
0800-0830	報到	0800-0830	報到	0800-0830	報到
0830-0900	始業式	0830-0850	早操	0830-0850	早操
0900-0930	破冰團康	0850-0900	休息	0850-0900	休息
0930-0940	休息	0900-1030	全城運動日	0900-1050	冒險任務局
0940-1025	身份檔案館	1030-1040	休息	1050-1105	休息
1025-1035	休息	1040-1125	救援訓練營	1105-1200	感恩電台
1035-1120	色彩偵探社	1125-1200	放電時間	1200-1240	午餐
1120-1130	休息	1200-1240	午餐	1240-1310	午休
1130-1200	放電時間	1240-1310	午休	1310-1340	醒腦小團康
1200-1240	午餐	1310-1340	醒腦小團康	1340-1350	休息
1240-1310	午休	1340-1350	休息	1350-1420	發表會
1310-1340	醒腦小團康	1350-1435	跳蚤市場	1420-1430	休息
1340-1350	休息	1435-1445	休息	1430-1530	結業式
1350-1435	協調事務所	1445-1530	綠色守護隊	1530-1600	回饋時間
1435-1445	休息	1530-1540	休息	-1600-	回家
1445-1555	團結聯盟	1540-1700	城市冒險挑戰	-	-
1555-1600	回饋時間	1700-1710	休息	-	-
-1600-	回家	1710-1750	晚餐	-	-
-	-	1750-1800	休息	-	-
-	-	1800-2000	晚會	-	-
-	-	-2000-	回家	-	-

時間	課程名稱	課程內容	備註
第一天 1月28日 (三)	報到	1.小朋友報到簽到，依照名單將小朋友集合。 2.報到完後將小朋友引導至始業式地點。	
	始業式	1.進場。 2.小天使開場+點點制。 3.長官致詞（學校主任）。 4.總召致詞。 5.隊輔+工人介紹（隊輔舞）。 6.生活公約。 7.寫卡片+關心牆說明。	需串場劇
	破冰遊戲	以遊戲的形式進行，以增加小朋友間與大學生的熟悉度。	
	認識自我	【在方城市裡，沒有兩隻動物是一樣的】就像兔警官茱蒂有速度與勇氣，樹懶快閃有耐心與細心，每個角色都有自己的天賦與節奏。第一堂課中，我們將帶領同學像探索方城市的居民一樣， 認識自己的特質與能力，同時學會欣賞不同夥伴的優點與缺點 。當我們 理解彼此、尊重差異 ，就能像方城市的動物們一樣，在團隊中找到最適合自己的位置，並發揮最大力量。	需串場劇
	色彩辨識	在方城市裡，每個區域都有獨特的色彩與氛圍，從熱鬧市中心到翠綠雨林，每種顏色都代表不同的情感與角色特質。本課程將帶領小朋友像小小偵探一樣， 觀察並辨識城市中的色彩，學會分辨顏色的差異與搭配方式 。透過互動遊戲與隊旗設計，孩子們不僅能 提升色彩感知能力 ，也能理解每個色彩在團隊與城市中的 象徵意義 ，讓學習充滿趣味與創意。	需串場劇
	醒腦小團康	小朋友在上課前能先安定情緒，以小遊戲、團康的形式進行。	
	溝通合作	在方城市中，來自不同物種的居民必須 互相協作 ，才能讓城市運作順暢。就像兔警官茱蒂與狐狸尼克，起初因誤解而衝突，但在一次次任務中 學會傾聽、理解與互相信任 。本課程將引導小朋友透過遊戲與任務體驗，理解真正的溝通不只是說話，還包含 專注聆聽、清楚表達與尊重他人 。當每個人都能運用這些溝通元素，團隊才能像方城市的居民一樣，在合作中發揮最大的力量與智慧。	需串場劇
	團結力量大	在方城市，只有不同物種團結合作，才能解決棘手的難題。本課程將透過趣味團隊遊戲，讓小朋友像兔警官茱蒂與狐狸尼克一樣， 學會互相信任、溝通與分工 。活動中，每位成員都有機會 發揮領導力與專長 ，帶領隊伍克服挑戰。透過一次次的協作與互助，孩子們將深刻 體會團隊協作的力量 ，也能	



		在遊戲中 加深與夥伴的情誼 。最終，他們會發現，團結讓每個人都更強大，也讓城市更加美好。	
--	--	---	--

時間	課程名稱	課程內容	備註
第二天 1月29日 (四)	報到	1.小朋友報到簽到，依照名單將小朋友集合。 2.報到完後將小朋友引導至始業式地點。	
	早操	讓小朋友們與活力充沛的哥哥姊姊們一起跳舞活動身體，讓小隊員們更加精神飽滿，以歡樂的氣氛展開一天的活動。	
	運動會	在方城市一年一度的動物運動盛會中，從飛快的瞪羚到力量驚人的河馬，每位參賽者都全力以赴，展現各自的特長。本課程將以趣味競賽與團體遊戲，帶領小朋友 體驗速度、力量與合作的挑戰 。同時，我們會引導孩子 學習真正的運動家精神——勝利時不驕傲，失敗時不氣餒 ，並從過程中收穫成長與友情。希望每位小朋友都能像方城市的運動健將一樣，在歡笑與汗水中 突破自我 、享受比賽的樂趣。	
	急救小教室	在方城市中，守護彼此的安全是每位居民的責任。就像醫療站的北極熊護士與消防隊的獾隊長，他們時刻準備在緊急時刻伸出援手。本課程將以趣味互動的方式，教導小朋友 基礎急救知識與疫情下的自我防護技巧 。孩子們不僅能學會如何在突發狀況中保護自己，也能將這些實用技能傳遞給家人與朋友。透過這堂課，我們希望每位學員都能成為方城市的 【小小守護者】 ，為社區的健康盡一份心力。	需串場劇
	醒腦小團康	小朋友在上課前能先安定情緒，以小遊戲、團康的形式進行。	
	銅板商店	在方城市的熱鬧市集中，不同動物居民用各種方式交換物品，讓資源發揮最大價值。本課程將帶領小朋友化身方城市的市集商人，運用手上的「銅板」換取生活所需或更有價值的物品。透過模擬買賣，他們將 學習金錢的運用觀念 ，理解哪些是生活必需品，並思考如何做出最划算的選擇。同時，我們也希望孩子能從中體會父母賺錢的不易， 懂得珍惜資源並感恩所得 。	需串場劇
	環保愛地球	方城市的雨林區與冰雪小鎮，許多動物的家園正因垃圾與污染而受到威脅。本課程將透過遊戲與生活化的例子，讓孩子親身體驗自己一天可能製造的垃圾量，並理解垃圾堆積對環境與動物造成的影響。孩子們將化身方城市的「綠色守護隊」， 學習垃圾減量、分類回收與節能方法 。希望他們在保護動物與城市的同時，也能 養成對地球友善的生活習慣 ，做到真正的環境守護，一舉兩得。	需串場劇
	大地遊戲	在方城市的探險日，孩子們將化身小小探員，穿梭於不同動物社區，完成一連串任務與挑戰。每個關卡都靈感來自城市的真實場景——冰雪小鎮、雨林區、市中心等——並融合趣	需獨立串場劇

		味體能與智力解謎。小朋友需要 分工合作、靈活應變 ，才能獲取線索並推進冒險進程。過程中，他們將不僅 鍛鍊體力與腦力 ，也在互助中建立 深厚情誼 。就像方城市的居民一樣， 團結才能讓冒險圓滿完成 。	
	晚會	由大哥哥大姊姊們獻給小朋友一個難忘的夜晚，讓小朋友欣賞這幾天陪在他們身邊的隊輔大哥哥大姊姊的多才多藝，讓小朋友跟著我們一起度過一個精彩的夜晚。	

時間	課程名稱	課程內容	備註
第三天 1月30日 (五)	報到	1.小朋友報到簽到，依照名單將小朋友集合。 2.報到完後將小朋友引導至始業式地點。	
	早操	讓小朋友們與活力充沛的哥哥姊姊們一起跳舞活動身體,讓小隊員們更加精神飽滿，以歡樂的氣氛展開一天的活動。	
	RPG	在方城市的冒險任務中，小朋友將化身探險員，與隊輔組成小隊，接受來自各地動物居民（NPC）的挑戰。每個關卡都融合了前面課程的知識與技能，孩子們需要 動腦、合作並勇於嘗試 ，才能順利完成任務並推進故事情節。在探索的過程中，他們不僅能 複習所學內容 ，還能在解謎與互動中 培養解決問題的能力 。就像方城市的英雄們一樣， 運用智慧、勇氣與團隊合作，迎接未知的挑戰 。	需獨立串場劇
	感謝信	在方城市裡，不同物種的居民互相幫助，讓城市更加和諧溫暖。就像兔警官茱蒂與狐狸尼克，在冒險中彼此支持、心存感激。本課程將引導小朋友 回顧生活中的點滴 ，學會向家人、朋友與身邊幫助過自己的人 表達感謝 。我們將透過撰寫 【感謝信】 ，讓孩子們把心中的感恩化為真誠的文字，傳遞給對方。希望每位小朋友都能像方城市的居民一樣，懂得珍惜彼此、用行動傳遞溫暖與關懷。	需串場劇
	醒腦小團康	小朋友在上課前能先安定情緒，以小遊戲、團康的形式進行。	
	發表會	在方城市的新聞發布會上，不同物種的記者們齊聚一堂，期待聽見來自英雄們的故事。本課程的發表會將以「大型訪問現場」的形式進行，小朋友將化身方城市的居民與小小記者，透過舞台發表與交流， 分享他們在營隊中學到的知識與感受 。透過這樣的方式，孩子們不僅能 突破自我 ，在眾人面前 勇敢表達 ，更能彼此欣賞與學習。最終，他們將像方城市的動物一樣，用自己的聲音讓團隊冒險更加完整。	
	結業式	為此次營隊劃下句點，頒發結業證書給小朋友，與小朋友一起回顧三天營隊，總結營隊。	需串場劇

各組工作

職稱	籌會期間工作內容	上營後工作內容
總召 林佑宸 周峻竑	綜理營隊事宜 1.安排校內訓練相關事宜 2.安排籌備會進度、時間及召開出隊籌備會 3.編寫服務工作企畫書 4.聯繫工作 對內: (1)課外活動組 (2)社團指導老師 對外: (1)教育部 (2)出隊學校的師長 5.負責場堪相關事宜以對學校地點環、境及民情了解 6.其他行政相關事宜 7.與成員做溝通及協調 8.管理營隊所有帳務一負責總務要職 (1)經費領取與保存 (2)單據彙整及帳冊編制 9.始結業式流程 10.驗收教案與美宣進度 11.驗收晚會與串場劇	1.綜理所有營隊事宜 2.召開檢討會及推每日流程 3.彙整一切出隊資料及存檔 4.綜理所有應繳交資料 5.上營時的小天使 (一人) 6.上營時的場控 (一人)
活動組組長 謝家萱	負責晚會編排及成果發表會 1.整體晚會的設計&流程內容安排 2.整體成果發表會的編排&流程內容安排 3.串場劇編寫	1.晚會場地佈置指導 2.晚會道具整理保管 3.成果發表會佈置 4.成果發表會道具保管整理



美宣組組長 張亭萱	負責檢查營隊美宣道具事宜 1.生活公約海報(半開) 2.宣傳海(半開) 3.報名表(A4 大小) 4.營本部海報(半開) 5.邀請卡(小珠姐、課指組組長、佳業助教、 瑤婕秘書)(不限大小) 6.報到海報(半開) 7.基金會海報(長條狀) 8.課程模板 9.關心牆(兩張全開) 10.回饋單(A4 大小) 11.工人、小朋友名牌(A4 一半) 12.點點海(一張全開) 13.晚會道具 14.學校感謝卡或感謝狀(A4 大小) 15.小朋友結業證書(A4 大小) 16.工人參與證書(A4 大小)	1.分類管理美宣器材 2.佈置營本部及其地 3.美宣道具管理
生器組組長、 機動組組長 郭柔好 膳食組組長、 機動組組長 解弘遠	器材、人力管理（大家的衣食父母） 1.確認營隊的三餐規劃（上營前幾天務必與校方確認店家可否供餐，並事先與校方溝通訂好餐點） 2.收集發票&製作發票清單 3.整理&確認上營器材 4.保所有人的保險 5.號召清潔巧拼&整理睡袋 6.到學校後確認場地如何復原清潔、垃圾丟置的問題 7.收集並確認營隊教案所需 PPT、音樂（包含始結業式）	1.保護好所有器材(學校器材超貴..不見弄壞要賠) 2.準備上營的餐點，收拾上營的垃圾 3.熟悉營隊流程，輔助上道具、下道具，並知道每樣器材的位置 4.配合總副召人員調動
攝影組組長 解弘遠	攝影與影片製作 1.與總召對接攝影和影片製作要求 2.負責在校籌備的所有攝影工作	1.攝影&製作小朋友回顧影片 2.小朋友回顧影片需在結業式播放



籌會進度表

	全體成員	活動組	美宣組	生器組、機動組
一籌 114 年 10 月 21 日 (二) 仁愛社辦 18:30-21:00	1.發放籌備本 2.說明營隊規定 3.確定各教案負責人 4.確定各組成員 5.收取保證金 6.確認上營人數 7.教企劃書撰寫	1.確認晚會流程 2.確認成發模式	1.選好各個美宣品負責人	1.上營三餐規劃 2.找保險公司 3.找遊覽車 4.找衣服廠商 5.確認夥伴營服尺寸 6.各項支出回報 (收集發票、下營後統一給錢)
二籌 114 年 11 月 18 日 (二) 仁愛社辦 18:30-21:00	1.企劃書一繳 2.確定個教案形式內容與內容報告 3.選定名牌角色名稱	1.晚會內容 <<劇本 1/3 <<確認演員 <<確認舞蹈人員 <<確認光球人員 <<確認團康遊戲人員 2.成發 <<形式、流程 3.串場劇 <<劇本 1/2 <<確認演員	1.全部美宣 50%	1.器材清單 2.各項支出回報
三籌 114 年 12 月 2 日 (二) 仁愛社辦 18:30-21:00	1.企劃書完成 2.PPT 完成 3.教案討論 4.早操、手語歌 (25%)	1.晚會內容 <<劇本 2/3 <<舞蹈進度 50% <<光球進度 50% <<團康遊戲 50% 2.串場劇劇本全	1.美宣品 75%	1.確認保險 2.確認遊覽車 3.下載已確定音樂 4.確定上營三餐 5.確定借器材時間 6.各項支出回報



教案進度表

課程名稱	負責人	負責幹部	二籌 企劃書一繳 (11/17 18:00 前給 負責幹部)	三籌 企劃書完成 (12/01 18:00 前給 負責幹部)	一驗 完整課程、 PPT 試教 1/14-1/20 線上驗課
認識自我		謝家萱			
色彩辨識		周峻屹			
溝通合作		林乙葶			
感謝信		林佑宸			
環保愛地球		黃紫婕			
銅板商店		鍾孟奇			
急救小教室		張欣瑜			
早操、破冰、醒腦		謝家萱			
運動會		郭柔妤			
團結力量大		林佑宸			
RPG		周峻屹			
大地遊戲	全體幹部	周峻屹 林佑宸			



美宣品進度表

	負責人	二籌 11/18 (50%)	三籌 12/2 (75%)	密籌 1/16 完成
生活公約海報（全開）				
宣傳海（半開）	林佑宸、周峻竑			
小朋友報名表（A4 大小）	林佑宸、周峻竑			
營本部海報（全開）				
邀請卡*4	林佑宸、周峻竑			
報到海報（半開）				
基金會海報（長條狀）	林佑宸、周峻竑			
課程模板				
關心牆（兩張全開）				
回饋單（A4 大小）				
工人、小朋友名牌（A4 一半）				
製作點點海（全開）				
學校感謝狀（A4 大小）				
小朋友結業證書（A4 大小）				
工人參與證書（A4 大小）				

*晚會道具二驗後開始做



關於寫教案嚕嚕想說

嚕嚕自己的寫教案方法!

大家好！我是急康 32 期社長，也是 111-2 暑隊的副召我叫嚕嚕，嚕嚕想憑藉自己個人的經驗，提供思考方式給大家參考，我希望這個文件可以讓大家邊閱讀邊思考，閱讀完你就可以發現一些靈感。希望各位夥伴們都可以寫出有趣、有意義的教案！

以下是重點刪減版，若想參考完整版可以上雲端的教案區找，更幫助思考喔～

第一步 思考教案的核心價值

先想想看這堂課想要交給小朋友的東西是什麼？

找到這堂課的主旨，從中挑選重點

切忌東西太雜亂！

第二步 思考課程大綱

緊抓著課程的核心價值

用不同的活動設計讓小朋友身處在教案課程的環境中

第三步 安排流程

將這些有趣的小活動安排流程

每一個活動都需要夠有吸引力（有吸引力的活動不一定要是動態遊戲）

記得課程核心價值，不可以偏題！

第四步 著手企劃書撰寫

先把粗流打上去，包括活動名稱、預估時間、需用器材…

再把細節寫上去，像打逐字稿那樣在企劃書上打上你會說的話。

第五步 完成

看看自己寫完的企劃書，從第一個字看到最後一個字。

發現錯誤並思考過後，再去對這些內容做出修正。

第六步 捫心自問，你努力了嗎？

寫企劃切忌混水摸魚、插科打諢

我們就從最一開始的教案企劃書開始吧！我相信這會讓你獲得很多東西的。未刪減版請至 營隊雲端 活動教案 嚕嚕想說 即可找到未刪減版。

