

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸



動物方城市 勝利是共識

定心丸

動物方城市 勝利是共識

定心丸

動物方城市 勝利是共識

人員角色定位

職位	負責
佑宸（總召、小天使）	場控（確保活動期間所有流程） 活動銜接（加速、延伸） 處理緊急或彈性事件
峻竑（總召）	場控（確保活動期間所有流程） 處理緊急或彈性事件
家萱（活動長）	晚會活動、成果發表（場佈和場控負責人）
柔妤（生器長）	垃圾分類、場佈場復、器材清點、守門員
弘遠（膳食、攝影）	三餐、攝影、回顧影片
宇宏、凱婷、筠潔（機動）	三餐、垃圾分類、場佈場復、器材清點、守門員
紫婕（隊輔長）	帶領隊輔、凝聚情感、承擔隊輔問題
◇ 甜甜圈（紫婕 佩瑾） ◇ 冰 棒（佩竺 倖妤） ◇ 胡蘿蔔（晉嘉 亭萱） ◇ 爆米花（郁庭 煢煢） （隊輔）	✓ 協助各活動遊戲的進行（秩序） ✓ 處理與回報小隊員的狀況（安全與情緒） ✓ 確認小朋友的上營及回家的方式（安全）
值日生（每一個人）	清潔環境與處理垃圾分類

PS.上營除了隊輔以外都屬於機動（可協助需人力的事情）

「一群人堅持到最後才叫勝利👉」

人員任務

綽號	名字	負責	串場劇	關主	晚會
黑豹	佑宸	始、結業			場控、香火舞、顧孩子
獵豹	峻竑	始、結業+城市冒險挑戰			香火舞、場燈控
樹懶	柔妤	音控+手語+串流舞			音控、香火舞
羚羊	弘遠	攝影師			攝影、機動
矮袋鼠	家萱	救援訓練營+晚會		團結	場控、地燈控、香火舞
水獺	亭萱	色彩偵探社		RPG	演戲
耳廓狐	紫婕	早操破冰醒腦+冒險任務局			主持人、演戲
兔子	倖妤	冒險任務局	✓	大地	顧孩子、光球
倉鼠	佩瑾	身份檔案館			演戲
北極熊	筠潔	全程運動日	✓	大地 團結 RPG	顧孩子、光球
狐狸	郁庭	跳蚤市場			演戲
蜜獾	煊煊	全程運動日			演戲
河馬	晉嘉	協調事務所	✓	大地	顧孩子、光球
犀牛	宇宏	綠色守護隊		團結 RPG	主持人、演戲
大象	佩竺	感恩電台		團結 RPG	演戲
公羊	凱婷	團結聯盟		大地	顧孩子、機動

「初心在心，服務在行」

總召小叮嚀 ■▽■

上營注意事項：

- ◇ 紙本細流請好好保存在自己身上，上營期間務必帶著，被夥伴或小朋友
撿到罰 500
- ◇ 嚴禁在小朋友面前講髒話、說夥伴本名與用手機，聽到與看到一次 50
- ◇ 隨時注意小朋友動向，不讓任何一位小朋友落單，隊輔一定要陪同上廁所、裝水等事項，活動期間隊上至少要有一個隊輔在小隊上
- ◇ 不要說隊輔，要說大哥哥大姐姐
- ◇ 上營期間不能透露自己、夥伴任何個資（也不能加任何聯繫方式 相機電腦有名字也請注意）
- ◇ 如果有較難處理的小朋友可以交由機動處理
- ◇ 時刻提醒小朋友任何活動**安全第一、快樂第二、勝負第三**
- ◇ **非必須時，不可以隨意給小朋友承諾**
- ✓ 大家是一個 team 「請結伴同行 互相照顧 拒絕單獨行動」
- ✓ 上營三天 NO 手機，有緊急事情找有對講機的人
- ✓ 善用身旁夥伴，有緊急事請馬上找佑宸跟峻竑解決
- ✓ 讓小朋友多寫卡片（隊輔們至少要寫完自己隊的小朋友們）
- ✓ 注意保暖，多喝水，多休息，吃喉糖；不舒服，馬上講 請停下❤️
- ✓ 聽到默陪『動物方城市』，全部人大喊『勝利是共識』
- ✓ 上營期間大家中午準時去吃飯，好好吃飯

點點制度：

- ✓ 課程中給「分」，不給「點」
- ✓ 每個課程結束後，最高分給 4 點第二給 3 點 依此類推
- ✓ 小天使給點不給分
- ✓ 營期無扣分 勿隨意承諾給點數
- ✓ 上課多問小朋友問題（互動）

攜帶物品：

衣物(4 天)	重要物品	清潔用品	隊輔小包
Dress code 第一天：各隊指定顏色 第二天：黑色 第三天：營服 衛生衣褲（內衣內褲襪子等）、拖鞋、 浴巾、睡袋（枕頭）	手機、充電線、 手錶、行充、 錢包、身分證、 健保卡、個人藥物 （暈車藥等）、 水壺、延長線、 衣架、墨鏡、 防曬用品	沐浴乳、洗髮精、 洗面乳、化妝品、 浴巾、毛巾等、 保養品、防曬、 牙刷、牙膏、 吹風機、衛生紙	Ok 蹦、髮圈、 小卡、筆、 小流、喉糖、 衛生紙、 濕紙巾、 便利貼、

上營細流 1 月 28 日（第一天）

時間	流程	地點	器材	總召	小天使	機動	攝影	音控	隊輔	備註
-	-	(當地填)	-	佑宸 峻竑	佑宸	家萱 宇宏 筠潔 凱婷	弘遠	柔妤	紫婕 佩瑾 倖妤 佩竺 亭萱 晉嘉 郁庭 煢煢	隊輔小包 總召 音控隨身 攜帶電池、 MA101
7:00	喚醒	營本部 (自然教室)	早餐錢	叫醒	叫醒		拿早餐		起床	弘遠早起拿早餐
7:00- 7:50	吃早餐	營本部 (自然教室)	早餐*17	場控	場控	場佈始業式			佩瑾 煢煢 場佈報到桌	場佈人員帶早餐去吃
8:00- 8:30	報到	報到處： 校門口 集合地： (桌子教室)	報到組： 報到海 簽到表 桌子*2 椅子*2 原子筆 小孩名牌 膠帶 剪刀 備用名牌 備用線 簽字筆	準備始 業式	準備始 業式	確認始 業式器 材、簡 報、簡 報筆	攝影	確認始 業式音 樂	帶團康： 紫婕 佩竺 晉嘉 郁庭 <u>紫婕 8:25</u> <u>帶隊前往視</u> <u>聽教室</u>	校門：家萱 亭 萱 倖妤 引導小朋友去 簽到 報到桌：煢煢 佩瑾 發名牌簽到 教室：筠潔 凱 婷 引導小朋友去 教室 始業式場佈： 宇宏 報到桌一起場 復
8:30- 9:00	始業 式	視聽教室	生活公約 點點海 關心牆 MA101 麥克筆 簡報筆 PPT	主持	主持	現場機 動 (拿關 心牆 點點海 生活公 約)	攝影	營歌 隊輔歌 PPT	上台早操： 紫婕、煢煢 其餘隊輔(小 隊前面跳) 隊輔歌： 全部隊輔上 台跳	各小隊介紹 (喊隊呼) 串場劇準備 (晉嘉 筠潔 倖 妤) 結束後佑宸提 醒帶回多功能 教室

9：00- 9：30	破冰 團康	多功能教室		場控	開場	現場機 動 守門	攝影	音樂	引導小朋友 進行破冰	主持人：紫 婕、煢煢 結束後佑宸提 醒帶回地板教 室
9：30- 9：40	休息 時間	地板教室	關心小卡	場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認上 課 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	串場劇準備
9：40- 10：25	身份 檔案 館	地板教室	學習單*4 便利貼*4 筆*4 巧拼*4	場控	開場	現場機 動 發材料 守門	攝影 守門	音控 PPT	引導小朋友 進行課程與 活動	講師：佩瑾 弘遠訂午餐
10：25- 10：35	休息 時間	地板教室	關心小卡	場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認上 課 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	串場劇準備
10：35- 11：20	色彩 偵探 社	地板教室	A3 白紙*5 彩色筆*n	場控	開場	現場機 動 發材料 守門	攝影 守門	音控 PPT	引導小朋友 進行課程與 活動	講師：亭萱
11：20- 11：30	休息 時間	地板教室	關心小卡	場控	場控	場復 拿午餐	協助場 復	準備卡 通	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	
11：30- 12：00	放電 時間	操場		場控	場控	幫忙拿 午餐	拿午餐	準備卡 通	顧好孩子 不要讓他們 打架 受傷 (提醒寫小 卡)	12：00 佑宸整隊洗手 帶隊前往桌子 教室 佈置晚會：家 萱 峻屹 晉嘉 宇宏
12：00- 12：40	午餐	桌子教室		場控	場控	現場機 動	回營本部休息+吃飯			佑宸 峻屹 柔 妤 陪孩子
12：40- 13：10	午休	桌子教室	關心小卡	場控	場控	垃圾處 理	剪片 訂明天 早餐		紫婕 12：50 叫醒 隊輔	佑宸帶隊前往 地板教室
13：10- 13：40	醒腦	地板教室		場控	開場	現場機 動 守門	攝影 守門	音控	帶小朋友玩 遊戲	主持人：紫 婕、煢煢

13：40- 13：50	休息 時間	地板教室		場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認上 課 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	佑宸提醒小朋友去桌子教室串場劇準備
13：50- 14：35	協調 事務所	桌子教室	題目卡 *144 報紙*20 透明膠帶 *4 剪刀*4 彈珠*100	場控	開場	現場機 動 發材料 守門	攝影 守門	音控 PPT	引導小朋友 進行課程與 活動	講師：晉嘉
14：35- 14：45	休息 時間	地板教室		場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認 團結器 材	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	佑宸提醒小朋友去(地板教室)關主就位
14：45- 15：55	團結 聯盟	操場	角色紙牌 拼圖*4 紙杯*20 兩人三腳 繃帶*10 兵乓球*5 橡皮筋繩 *4 塑膠湯匙 *4 報紙*1 巧拼*3 小沙包*10	場控	開場	現場機 動 (遊戲 關主)	攝影	音控	除關主外 其他隊輔引 導小朋友完 成活動	講師：凱婷 結束後 佑宸帶小朋友回桌子教室 弘遠訂晚餐
15：55- 16：00	回饋 緩衝 時間	桌子教室	肖像權同意書*45	主持	主持	場復	攝影	機動+ 守門	確認小朋友 回家方式	佑宸提醒小朋友明天有晚會活動到 8. 佑宸提醒發下肖像權同意書並說明明天繳回
16：00	回家	移置到校門口		場控	場控					隊輔收名牌
16：00- 17：00	場復	教室		場控	場控	場復	拿晚餐	場復	場復	整理器材並規 放回它們的家 機動：丟垃圾 (找警衛)
17：00- 18：00	吃晚 餐	營本部 (自然教室)		場控	場控					值日生： 凱婷 宇宏

18：00-21：00	晚會練習	待定	螢光棒 黑布 地膠 剪刀 光球 麥克風 巧拼 鑰匙 便條紙 報紙 對講機 黑斗篷 紙箱 獎盃 輪子椅子 桌子	場控	場控	場佈 確認晚會細流 器材			幫忙場佈	晚會練習、順流程 (晚會為2個小時) 18:00 開始陸續放大家去洗澡
20：30-21：30	開會和定心丸	營本部		場控	場控					確認晚會人員分配 與隔天流程說明
21：30	洗澡練習睡覺	營本部		場控	場控	確認明天器材	剪片 確認明天餐食	器材充電 (MA101 MA708 對講機)	寫給小隊員卡片	大家記得寫小流

第一天結束 大家 good 加油撐住 我們是最棒的

為你加油！！



100 分！

上營細流 1 月 29 日（第二天）

時間	流程	地點	器材	總召	小天使	機動	攝影	音控	隊輔	備註
-	-	(當地填)	-	佑宸 峻竑	佑宸	家萱 宇宏 筠潔 凱婷	弘遠	柔妤	紫婕 佩瑾 倖妤 佩竺 亭萱 晉嘉 郁庭 煊煊	隊輔小包 總召 音控隨身 攜帶電池、 MA101
7:00	喚醒	營本部 (自然教室)	早餐錢	叫醒	叫醒		拿早餐		起床	弘遠早起拿早餐
7:00- 7:50	吃早餐	營本部 (自然教室)	早餐*17	場控	場控		準備攝影	播團康 音樂	佩瑾 煊煊 場佈報到桌	場佈人員帶早餐去吃
8:00- 8:30	報到	報到處： 校門口 集合地： (桌子教室)	報到組： 報到海 簽到表 桌子*2 椅子*2 原子筆 小孩名牌 膠帶 剪刀 備用名牌 備用線 簽字筆	場控	場控	早操開始 收報到桌	攝影	確認早操音樂	帶團康： 紫婕 佩竺 晉嘉 郁庭 <u>紫婕 8:25 帶隊前往地板教室</u>	校門：家萱 亭 萱 倖妤 引導小朋友去簽到 報到桌：煊煊 佩瑾 發名牌簽到 教室：筠潔 凱 婷 引導小朋友去教室 報到桌一起場復
8:30- 8:50	早操	地板教室	MA101 早操音樂	場控	開場	現場機動	攝影	音控	上台早操： 紫婕、煊煊 其餘隊輔前面跳	大家一起跳 大聲唱出來
8:50- 9:00	休息時間	地板教室	關心小卡	場控	場控	場復 確認運動會器材	協助場復	運動會 器材 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	
9:00- 10:30	全城運動日	操場	巧拼*35 排球*4 呼拉圈*4 三角錐*12 接力棒*2	場控	開場	現場機動 協助示範 擺道具	攝影	音樂	引導小朋友 進行課程與活動	主持人：筠 潔、煊煊 結束後佑宸提醒帶回地板教室

10：30- 10：40	休息 時間	地板教室	關心小卡	場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認上 課 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	串場劇準備 弘遠訂午餐
10：40- 11：25	救援 訓練 營	地板教室	三角巾*20	場控	開場	現場機 動 發材料 守門	攝影 守門	音控 PPT	引導小朋友 進行課程與 活動	講師：家萱
11：25- 12：00	放電 時間	操場		場控	場控	幫忙拿 午餐	拿午餐	準備卡 通	顧好孩子 不要讓他們 打架 受傷 (提醒寫小 卡)	12：00 佑宸整隊洗手 帶隊前往桌子 教室 佈置晚會：家 萱 峻屹 晉嘉 宇宏
12：00- 12：40	午餐	桌子教室		場控	場控	現場機 動	回營本部休息+吃飯			佑宸 峻屹 柔 妤 陪孩子
12：40- 13：10	午休	桌子教室	關心小卡	場控	場控	垃圾處 理	剪片	訂明天 早餐	紫婕 12：50 叫醒 隊輔	佑宸帶隊前往 地板教室
13：10- 13：40	醒腦	地板教室	比手畫腳*4	場控	開場	現場機 動 守門	攝影 守門	音控	帶小隊玩遊 戲	主持人：紫 婕、煊煊
13：40- 13：50	休息 時間	地板教室		場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認上 課 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	佑宸提醒小朋友去(多功能教室) 串場劇準備
13：50- 14：35	跳蚤 市場	(多功能 教室)	地圖巧拼 *16 機會命運卡 骰子 塑膠錢幣 小卡*n 原子筆*n	場控	開場	現場機 動 發材料 守門	攝影 守門	音控 PPT	引導小朋友 進行課程與 活動	講師：郝庭 結束後 佑宸帶 小朋友回地板 教室
14：35- 14：45	休息 時間	地板教室		場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認上 課 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	串場劇準備

14：45- 15：30	綠色 守護 隊	地板教 室	紙*n 小卡*n	場控	開場	現場機 動 發材料 守門	攝影 守門	音控 PPT	引導小朋友 進行課程與 活動	講師：宇宏 結束後 佑宸帶 小朋友回地板 教室
15：30- 15：40	休息 時間	地板教 室		場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	大地遊 戲器材	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	弘遠訂晚餐
15：40- 17：00	城市 冒險 挑戰	地板教 室	兵乓球 塑膠湯匙 透明膠帶 剪刀 A4 信封 麥克風 大三角錐 影印資料 排球 瓶子 白色 A4 紙 原子筆	場控	開場	部分帶 小隊 部分場 佈晚會	攝影	場佈晚 會	部分帶小隊 部分場佈晚 會	臨時隊輔：倖 妤 晉嘉 筠潔 凱婷
17：00- 17：10	休息 時間	地板教 室		場控	場控	拿晚餐：弘遠 顧小孩：倖妤 晉嘉 筠潔 凱婷 準備晚會音控：柔妤 所有演員與活動長前往活動中心排練：家 萱 佩竺 宇宏 紫婕 亭萱 郁庭 佩瑾 煊煊				佑宸提醒小朋 友洗手 拿餐具 移動到桌子教 室 佑宸準備卡通
17：10- 17：50	晚餐	桌子教 室		場控	場控					場佈與演員帶 晚餐去吃 佑宸 提醒垃圾 分類 洗碗 收 書包
17：50- 18：00	小朋 友進 場	前往視 聽教室		晚會預 備	晚會預 備			音控		值日生： 凱婷 筠潔
18：00- 20：00	晚會	視聽教 室	螢光棒 黑布 地膠 剪刀 龜背卡 繩子 電池 麥克風 彩色筆	場控	場控	場佈 確認晚會細流 器材			幫忙場佈	

			巧拼 鑰匙 便條紙 報紙 對講機 黑斗篷 紙箱 獎盃 輪子椅子 桌子							
20:00- 20:30	回家	校門口		帶隊到 校門口	帶隊到 校門口	場復			送小朋友到 校門口並確 認小朋友回 家方式	20:30 開始陸續 放大家去洗澡
20:30- 21:00	場復	視聽教 室								值日生： 凱婷 筠潔
21:00- 22:00	開會 和 定心 丸	營本部 (自然教 室)		定心丸	定心丸					
22:00	洗澡 練習 睡覺	營本部		順結業 式	順結業 式	確認明 天器材	剪片 確認明 天餐食	器材充 電 (MA101 MA708 對講機)	寫給小隊員 卡片	大家記得寫小 流

第二天結束～ 大家都 very good 晚會一定會很精彩

戲劇笑到翻 光球超強



大家一起加油呦！

上營細流 1 月 30 日（第三天）

時間	流程	地點	器材	總召	小天使	機動	攝影	音控	隊輔	備註
-	-	(當地填)	-	佑宸 峻竑	佑宸	家萱 宇宏 筠潔 凱婷	弘遠	柔妤	紫婕 佩瑾 倖妤 佩竺 亭萱 晉嘉 郁庭 煢煢	隊輔小包 總召 音控隨身 攜帶電池、 MA101
7:00	喚醒	營本部 (自然教室)	早餐錢	叫醒	叫醒		拿早餐		起床	弘遠早起拿早餐
7:00- 7:50	吃早餐	營本部 (自然教室)	早餐*17	場控	場控		準備攝影	播團康 音樂	佩瑾 煢煢 場佈報到桌	場佈人員帶早餐去吃
8:00- 8:30	報到	報到處： 校門口 集合地： (桌子教室)	報到組： 報到海 簽到表 桌子*2 椅子*2 原子筆 小孩名牌 膠帶 剪刀 備用名牌 備用線 簽字筆	場控	場控	早操開始 收報到桌	攝影	確認早 操音樂	帶團康： 紫婕 承恩 晉嘉 郁庭 <u>紫婕 8:25 帶隊前往地 板教室</u>	校門：家萱 亭 萱 倖妤 引導小朋友去 簽到 報到桌：煢煢 佩瑾 發名牌簽到 教室：筠潔 凱 婷 引導小朋友去 教室 報到桌一起場 復
8:30- 8:50	早操	地板教室	MA101 早操音樂	場控	開場	現場機 動	攝影	音控	上台早操： 紫婕、煢煢 其餘隊輔前 面跳	大家一起跳 大聲唱出來
8:50- 9:00	休息 時間	地板教室	關心小卡	場控	場控	場復 確認 RPG 器 材	協助場 復	RPG 器 材	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	佑宸提醒小朋 友去操場 NPC 固定位置 先出發站位

9：00- 10：50	冒險 任務 局	操場	章魚娃娃 三角巾 巧拼 角錐 大三角錐 口罩 角色名牌 小白板 板擦 道具卡牌 道具跑關 小抄	場控	開場	關主或 NPC	攝影	NPC	佩瑾 倖妤 晉嘉 郁庭 帶闖關	講師：紫婕、 倖妤 結束後佑宸提 醒帶回地板教 室
10：50- 11：05	休息 時間	地板教 室	關心小卡	場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認上 課 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	串場劇準備 弘遠訂午餐
11：05- 12：00	感恩 電台	地板教 室	方形色紙 卡片色紙 彩色筆 鉛筆 橡皮擦	場控	開場	現場機 動 發材料 守門	攝影 守門	音控 PPT	引導小朋友 進行課程與 活動	講師：佩竺 12：00 佑宸整隊洗手 帶隊前往桌子 教室 弘遠拿午餐 柔妤準備卡通
12：00- 12：40	午餐	桌子教 室		場控	場控	現場機 動	回營本部休息+吃飯			佑宸 峻竑 柔 妤 陪孩子
12：40- 13：10	午休	桌子教 室	關心小卡	場控	場控	垃圾處 理	剪片	訂明天 早餐	紫婕 12：50 叫醒 隊輔	佑宸帶隊前往 地板教室
13：10- 13：40	醒腦	地板教 室	撲克牌*4	場控	開場	現場機 動 守門	攝影 守門	音控	帶小朋友玩 遊戲	主持人：紫 婕、煢煢
13：40- 13：50	休息 時間	地板教 室		場控	場控	場復 確認上 課器材	協助場 復	確認上 課 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	佑宸提醒小朋 友去視聽教室 串場劇準備
13：50- 14：20	發表 會	視聽教 室	學習單*45	主持	主持	現場機 動 發材料 守門	攝影 守門	音控 PPT	引導小朋友 進行課程與 活動	
14：20- 14：30	休息 時間	地板教 室		場控	場控	場復 準備獎 品獎狀	協助場 復	確認 PPT 音檔	提醒小朋友 裝水 尿尿 寫卡片	串場劇準備 弘遠準備影片 家萱算點點

當地密籌行程表 1/25-1/27

國小密籌			
時間	1/25（日）	1/26（一）	1/27（二）
0700-0800		起床+吃早餐	起床+吃早餐
0800-0900	報到	早操＋破冰	早操＋破冰
0900-1000	整理東西	全城運動日	冒險任務局
1000-1100	坐遊覽車	救援訓練營	感恩電台
1100-1200	坐遊覽車	醒腦	醒腦
1200-1330	吃午餐		
1330-1430	坐遊覽車	練晚會	練晚會+始結業
1430-1530	認識校園當地 拍照整理教室		
1530-1630			
1630-1730			
1730-1830	吃晚餐		
1830-1930	身份檔案館	跳蚤市場	定心丸
1930-2030	色彩偵探社	綠色守護隊	
2030-2130	團結聯盟	城市冒險挑戰	緩衝時間+自主練習
2130-2230	緩衝時間+自主練習	緩衝時間+自主練習	
2230-2330	定心丸	定心丸	
2330-2430	睡覺	睡覺	睡覺
備註	去拜拜		
值日生	紫婕、佩瑾	倖妤、佩竺	亭萱、晉嘉 

